

Teksti: Pasi Holmström ja Heikki Kihlström

Sulkapallo harrastuksena ja kilpailulajina

Minä ja Heikki olemme molemmat innokkaita sulkapallon harrastajia. Heikki löysi lajin 2010 tutustuessaan lajin Suomen pioneeriin Juhani Pippuriin Kankaanpään kuntoutuskeskuksessa. Minä olin taas muutaman vuoden etsinyt itselleni uutta harrastusta pyörätuolikoripallon jälkeen. Viime vuonna Heikki kertoi minulle sulkapalloharrastuksestaan ja innostuin kokeilemaan.

Sulkapallo sopii erittäin hyvin eri vamma ryhmille. Sulkapalloa voi pelata seisten, pyörätuolista tai sitten lattialta käsin. Laji auttaa myös kehon hallintaa, joten se sopii erinomaisesti esimerkiksi tasapainon kehittämiseen sekä vartalon hallintaan. Heikki ja minä pelaamme pyörätuolista.

Keväällä 2011 lähdimme Heikin kanssa aktiivisesti kartoittamaan mistä löytäisimme Tampereen seudulta esteettömän salin harrastuksellemme. Se osoittautuikin luultua haasteellisemmaksi työksi. Kävimme monessa eri paikassa, mutta sopivaa salia ei tuntunut löytyvän mistään. Törmäsimme jopa ennakoasenteisiin vammaisia kohtaan. Monessa paikassa oli myös korkeita kynnyksiä ja inva-Wc puuttui kokonaan.

Syksyllä 2011 tärppäsi. Ylöjärven liikuntakeskuksesta löysimme esteettömät tilat lajin harrastamiseen. Lisäksi paikan vetäjä **Jorma Syysjoki** otti meidät avosylin vastaan ja pääsimme aloittamaan vihdoinkin Ylöjärvellä. Tällä hetkellä meillä on yksi vuoro viikossa, lauantai klo 16–18.

Harrastajia on tullut pikkuhiljaa lisää ja tällä hetkellä meitä on noin 8 aktiivista harrastajaa, jotka käyvät säännöllisesti vuoroilla. Lisää mahtuu!!

Minä ja Heikki harrastamme lajia myös kilpailumielessä ja osallistuimmekin 2011- 2012 Suomen cup – kisoihin joka huipentui huhtikuussa pidettyihin SM-kisoihin Mikkelissä. Menestys nyt oli vielä tällä kaudella välttävää, mutta hauskaa oli!

Järjestämme tänä kesänä Aitorannassa tutustumistilaisuuden lajiin. Samalla on mahdollisuus sauna, grillata makkaraa sekä nauttia suomen suvesta.

Tampereen seudun invalidit ry järjestää sulkapallotoiminnan yhteistyössä Pirkanmaan CP-yhdistyksen kanssa.

Jos tämä teksti sai sinut innostumaan lajista ja haluaisit tulla kokeilemaan, niin otappa yhteyttä meihin:

Pasi Holmström

Heikki Kihlström

0400-795 448

045-2090 822

pasi.holmstrom@kolumbus.fi

hessu.sulkapallo@gmail.com