

## Vammaissulkapallokurssi la 24.9 klo 10.00 -14.00

**Paikka:** Sammonlahden palloiluhalli, Ruskolahdenkatu 7 (Huom. muuttunut paikka)

**Ohjaajat:** Jyry Loukiainen, Yrjö Viitikko ja Timo Alho

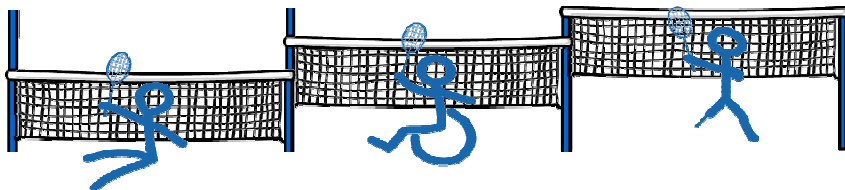
**Hinta:** 10 €/hlö

Kurssi on tarkoitettu sulkapallosta kiinnostuneille aikuisille ja nuorille. Kurssilla opetellaan sulkapallon tekniikkaa ja etsitään osallistujille tarvittavia sovellutuksia. Harjoittelu onnistuu lattialla istuen, pyörätuolista pelaten tai pystypelinä.

Kurssiin sisältyy noin tunnin teoriaosuus ja loppuaika käytännön harjoittelua. Kurssipäivän aikana pidetään ruokatauko, joten ota omat eväät mukaan.

Kurssilla tarvitset muistiinpanovälineet ja sisäliikuntavarustuksen sekä mielellään omat pelivälineet. Järjestäjät varaavat tarvittaessa mailoja ja palloja kurssilaisille.

**Lisätietoja kurssista ja ilmoittautumiset** pe 16.09.2011 mennessä erityisliikunnanohjaaja Mirva Lappalaiselle liikuntatoimeen puh. 0400 157 514 tai sähköpostilla [mirva.lappalainen@lappeenranta.fi](mailto:mirva.lappalainen@lappeenranta.fi)



## Valtakunnallinen sulkapallocup:

**Vau ry:n sulkapallojaosto järjestää** kurssin jälkeen noin klo 14.00 alkaen **vammaissulkapallocupin ensimmäisen osakilpailun** lattialla istuen tai pyörätuolista pelaaville. Myös nelinpelit pyritään pelaamaan.

Osallistumismaksuna kaksinpelit 12 € ja nelinpelit 6 €.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset sulkapallocuppiin pe 16.09. mennessä Yrjö Viitikko: [viitik@luukku.com](mailto:viitik@luukku.com) tai puh. 050 307 1020

**Yhteistyössä Vau ry, Wilsu ry ja Lappeenrannan kaupungin liikuntatoimi**