

Liite A – Vamman vähimmäisvaatimukset vammaisulkapalloon			
Liikunnallisen vamman tyyppi	Esimerkkejä sairauksista, jotka todennäköisesti aiheuttavat kyseisiä vammoja	Kilpailuluokka WH2 (hyvä tasapaino)	Kilpailuluokka WH1 (kohtalainen tai huono tasapaino)
<p>Hypertonia (esim. toispuolihalvaus, kahden raajan halvaus / neliraajahalvaus, yhden raajan tai lihasryhmän halvaus) (CP, halvaus, aivovamma, multipeliskleroosi)</p>	<p>Korkea lihasjänteisyys</p> <p><u>Sisältyy:</u> hypertonia / korkea lihasjänteisyys <u>Pois suljetut:</u> alhainen lihasjänteisyys</p>	<p>spastisuus / ataksia / atetoosi toispuolihalvaus / kahden raajan halvaus / neliraajahalvaus, with severe involvement of lower limb but with no or mild involvement of upper limbs or trunk</p> <p>Osottaa rajoitusta spastisuuteen, ataksiaan, atetosiin perustuvissa toiminnoissa tai dystonisiin liikkeisiin jaloissa vaatiin apuvälineitä kävelyssä. Paanopisteen siirtyminen saattaa johtaa tasapainon menettämiseen esim. pysähtyessä, lähtiessä liikkeelle, ja kääntyessä.</p>	<p>Spastisuus / ataksia / atetoosi toispuolihalvaus / kahden raajan halvaus / neliraajahalvaus - with marked involvement of lower limb but with mild to moderate impairment of upper limbs or trunk.</p>
<p>Ataksia (johtuen CP-vammasta, aivovammasta, Friedreichin ataksiasta, multipeliskleroosista, spinocebellar ataksiasta)</p>	<p>Vapaehtoisen liikkuvuuden kontrolli</p> <p><u>Sisältyy:</u> vain ataksia <u>Pois suljetut:</u> vapaehtoisen liikkuvuuden kontrollointiongelmia, jotka eivät mahdu kuvaukseen ataksiasta.</p>	<p>Selvä näyttö vaati spastisuuden tasoa 3 ja loissa tehden niistä toimimattomia kävellessä pitkiä matkoja ilman apuvälineitä. Pyörä tuoli on yleinen valinta urheiltaessa.</p>	<p>Osottaa rajoitusta spastisuuteen, ataksiaan, atetosiin perustuvissa toiminnoissa tai dystonisiin liikkeisiin yläraajoissa tai vartalossa harjoittelun tai kilpailun aikana.</p>
<p>Atetoosi (Tanssitauti, atetoosi esim. CP-vammasta johtuen)</p>	<p>Tahaton lihasten supistuminen</p> <p><u>Sisältyy:</u> atetoosi, tanssitauti <u>Pois suljetut:</u> Nukkumiseen liittyvät liikehäiriöt</p>		
<p>Raajan puuttuminen (Amputaatio johtuen traumasta tai synnynnäisestä raajan puuttumisesta (dysmelia))</p>	<p>Täydellinen tai osittainen luiden tai nivelten puuttuminen alaraajoissa.</p>	<p><u>Urheilijalla täytyy olla YKSI seuraavista kriteereistä:</u> 1. Unilateraalinen amputaatio polven yläpuolelta, tynkänintään puolet reiden pituudesta mitattuna ei-amputoidusta jalan suoliluun etukärjestä "supina iliaca anterior superior (ASIS) lääketieteelliseen polviartikkulaatioon (mid joint on medial site).</p>	<p>Sama kriteeri kuin WH2:ssa, jonka lisäksi ainakin toinen yläraaja samoilla kriteereillä pelaavalle ja ei-pelaavalle kädelle tai skolioosin kriteerit (tai vaistaava selkärangan epämuodostuma). *Skolioosin kriteeri ≥ 60 astetta (röntgen tai inclinometer).</p>

		<p>*Tynkä tulisi mitata ASIS:sta luun loppuun mediaalisella puolella (tunnustellen).</p> <p>2. Bilateraalinen amputaatio: amputaatio polven kautta tai polven yläpuolelta ja toinen polven alapuolelta (nilkka puuttuu kokonaan).</p> <p>3. Vastaavanlaiset synnynäiset raajanpuutokset</p>	<p>Tai Bilateraalinen amputaatio polven yläpuolelta.</p>
<p>Impaired Passive Range of Movement- Heikentynyt passiivinen liikelaajuus (PROM) Vaje = Normaali PROM miinus paras PROM (arthrogryposis, ankylosis)</p>	<p>Nivelten liikkuvuus</p> <p><u>Pois suljetut</u>: nivelten yli liikkuvuus ja ”jäätynyt olkapää”</p>	<p>PROM-vaikka, joka täyttää VIISI (5) seuraavista kriteereistä toisessa alaraajassa:</p> <p>Kriteeri #1 – Lonkan koukistajan vaje >45 astetta. Kriteeri #2 – Lonkan ojentajan vaje >25 astetta. Kriteeri #3 – Polven koukistajan vaje >60 astetta. Kriteeri #4 – Polven ojentajan vaje >30 astetta. Kriteeri #5 – Pienempi tai yhtä suuri kuin 10 asteen nilkan koukistus ja maksimaalinen nilkan PROM 10 astetta. Kriteeri #6 – Pienempi tai yhtä suuri kuin 20 asteen nilkan ojennus ja maksimaalinen nilkan PROM 10 astetta.</p>	<p>Samat kriteerit kuin WH2:ssa, jonka lisäksi ainakin toinen yläraaja samoin kriteerein pelaavaan ja ei-pelaavaan käteen tai skolioosin kriteerit.</p> <p>Or Vähintään kahdeksan (8) kriteeriä molemmissa alaraajoissa: Kriteeri #1 – Lonkan koukistajan vaje >45 astetta. Kriteeri #2 – Lonkan ojentajan vaje >25 astetta. Kriteeri #3 – Polven koukistajan vaje >60 astetta. Kriteeri #4 – Polven ojentajan vaje >30 astetta. Kriteeri #5 – Pienempi tai yhtä suuri kuin 10 asteen nilkan koukistus ja maksimaalinen nilkan PROM 10 astetta. Kriteeri #6 – Pienempi tai yhtä suuri kuin 20 asteen nilkan ojennus ja maksimaalinen nilkan PROM 10 astetta.</p>
<p>Heikentynyt lihasvoima (Lihasvoima)</p>	<p>Selkäydinvamma, lihasdystrofia, hartian plexusvamma, Erb-halvaus, polio, selkärankahalkio, Guillain-Barré oireyhtymä</p>	<p>Heikentynyt lihasvoima joka täyttää VIISI (5) seuraavista kriteereistä yhdessä alaraajassa tai NELJÄ (4) yhdessä jalassa ja KAKSI (2) toisessa jalassa.</p> <p>Kriteeri #1 – Lonkan koukistajan 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p>	<p>Samat kriteerit kuin WH2:ssa jonka lisäksi ainakin toisen yläraajan osuus samoin kriteerein pelaavaan ja ei-pelaavaan käteen tai skolioosi kriteerit.</p> <p>Tai Vähintään 14 kriteeriä molemmissa alaraajoissa:</p>

		<p>Kriteeri #2 – Lonkan ojentajan 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2)</p> <p>Kriteeri #3 – Lonkan loitontajan 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p> <p>Kriteeri #4 – Lonkan lähentäjän 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p> <p>Kriteeri #5 – Polven ojentajan 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p> <p>Kriteeri #6 – Polven koukistajan 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2)</p> <p>Kriteeri #7 – Nilkan ojentajan (plantaarifleksion) 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p> <p>Kriteeri #8 – Nilkan koukistajan (dorsifleksio) 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2)</p> <p>Tai</p> <p>Täydellinen alaraajojen halvaus L2 ja sitä alhaisempi (neurologinen L2)</p>	<p>Kriteeri #1 – Lonkan koukistajan 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p> <p>Kriteeri #2 – Lonkan ojentajan 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2)</p> <p>Kriteeri #3 – Lonkan loitontajan 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p> <p>Kriteeri #4 – Lonkan lähentäjän 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p> <p>Kriteeri #5 – Polven koukistajan 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p> <p>Kriteeri #6 – Polven lähentäjän 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2)</p> <p>Kriteeri #7 – Nilkan ojentajan (plantaarifleksio) 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2).</p> <p>Kriteeri #8 – Nilkan koukistajan (dorsiflektio) 3 lihasluokan puute (lihasluokka 2)</p> <p>Tai</p> <p>Täydellinen alaraajojen halvaus L1 ja sitä korkeampi (neurologinen L1).</p>
Jalan pituusero		Verrattavissa raajan puuttumiseen	Verrattavissa raajan puuttumiseen

* WH2:ssa – vartalon tasapaino on normaali kun taas WH1:ssä – vartalon tasapaino on heikko.